



NAISTEN VALMIUSLIITTO

NAISTEN VALMIUSLIITON **NASTA** HARJOITUS

1.–3.9.2017

Karjalan

lennosto

Siilinjärvi

**Minnatar
2017**



Tule mukaan NASTA-harjoitukseen oppimaan arjen turvallisuustaitoja!

Harjoitus on avoin kaikille suomalaisille naisille. Siihen voi osallistua ilman ennakkotaitoja eikä osallistuminen edellytä minkään järjestön jäsenyyttä. Harjoituksen tavoitevahvuus on noin 200 naista. Toiminta ei ole sotilaallista.



Harjoitus koostuu seitsemästä kurssista, joista osallistuja valitsee yhden. Kurssit ovat

1. Luonnonmuona – Evästä ehtimässä
2. Makean toiminnan joukot maastossa – Munkkipilleet metässä
3. Selviytyminen maastossa – Rytteikössä rymytään
4. Suomalainen nainen maanpuolustajana
5. Vesiturvallisuus – Oekeesti puatissa
6. Ilmapuolustus tutuksi – Muasta ilimaan ja takas
7. Arjen turvallisuustaitoja maahanmuuttajanaيسille (avoin Suomen kansalaisuuden saaneille)



Jokainen kurssi sisältää ensiapu- ja alkusammutusharjoituksen

Lisätietoja: www.naistenvalmiusliitto.fi



Turvallisuustaidot kuuluvat kaikille naisille!

1.-3.9.2017
Karjalan
lennosto
Siilinjärvi



NASTA-harjoitukset ovat valtakunnallisia naisille kohdennettuja valmiusharjoituksia, jotka järjestetään vapaaehtoisten naisten voimin. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kurssikokemusta tai ennakkotietoja tai -taitoja valitun kurssin aiheesta. Harjoitukseen osallistuminen vaatii normaalia terveyttä ja kuntoa. Koulutus on luonteeltaan kaikille naisille soveltuvaa peruskoulutusta.

Minnatar 2017 -harjoitus järjestetään 1.-3.9.2017 Siilinjärvellä. Karjalan lennostossa pidettävän harjoituksen käytännön järjestelyistä vastaa Naisten Valmiusliiton Pohjois-Savon alueneuvottelukunta johtajanaan Irma Kärkkäinen. Harjoitus toteutetaan Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen (MPK) kursseina. **Harjoitus alkaa perjantaina 1.9.2017 klo 12.00 ja päättyy sunnuntaina 3.9.2017 klo 15.00.** Harjoitusalueen ilmoittautumispiste avataan 1.9.2017 klo 11.00.

Harjoituksen tavoitteet

- Vahvistaa osallistujien arjen turvallisuusaitoja ja toimintakykyä sekä arjessa että poikkeusoloissa
- Harjoituttaa naisia toimimaan johto-, organisointi-, huolto- ja kouluttaja-tehtävissä

Ilmoittautumisohjeet

Ilmoittautumisaika alkaa 19.6.2017 klo 9.00 ja päättyy 30.6.2017 klo 14.

Ilmoittautuminen tapahtuu internetissä <http://naistenvalmiusliitto.fi/koulutukset/nasta-harjoitukset/syksyn-nasta-harjoitus-minnatar/>

Harjoitukseen voi ilmoittautua puhelimitse vain, jos sähköpostia ei ole käytettävissä ja ilmoittautuminen internetin kautta ei ole mahdollista: MPK:n Savo-Karjalan Kuopion koulutuspaikan koulutuspäällikkö Harri Tossavainen puh. 040 067 2719 *Voit ilmoittautua vain yhdelle kurssille.*

Osallistumismaksu on 75 euroa sisältäen:

- Opetuksen ja opetusmateriaalin
- Muonituksen
- Erikseen sovittuna tulo- ja palukuljetuksen välillä Kuopion linja-auto-asema/rautatieasema – Karjalan lennosto

- Majoituksen kasarmin tuvissa ja/tai teltoissa
- Varusteet

Yleisiä ohjeita

Ajankohtaiset tiedot harjoituksen valmisteluista löydät osoitteesta

<http://naistenvalmiusliitto.fi/koulutukset/nasta-harjoitukset/syksyn-nasta-harjoitus-minnatar/>

Harjoitukseen hyväksytyille lähetetään noin kuukautta ennen harjoitusta kirje, jossa kerrotaan tarkemmin jaettavista varusteista, aikataulusta ja ajo-ohjeesta. Maksuohjeet lähetetään osallistumismaksun suorittamista varten aikaisintaan 21 päivää ennen harjoitusta sähköpostitse tai e-kirjeenä. Osallistumisen peruuttaminen tätä ennen ei aiheuta kustannuksia.

Naisten Valmiusliiton alueneuvottelukunnat järjestävät yhteistyötehtäviä harjoitukseen eri puolelta Suomea, kysy lisää alueesi puheenjohtajalta. Yhteystiedot: <http://naistenvalmiusliitto.fi/aluetoimijat/>

Lisätietoja

- www.naistenvalmiusliitto.fi
- Harjoituksen johtaja Irma Kärkkäinen, p. 044 277 9181, ikarkkainen1@gmail.com
- Naisten Valmiusliiton pääsihteeri Kaarina Suhonen p. 040 561 1655



NAISTEN VALMIUSLIITTO



MAANPUOLUSTUSKOULUTUSYHDISTYS
FÖRSVARSUTBILDNINGSFÖRENINGEN

**KATSO KURSSIT
SEURAAVALTA SIVULTA >**



MINNATAR 2017 -harjoitus koostuu seitsemästä kurssista, jotka ovat



Keräilyssä tärkein sääntö on että kerätään vain sellaisia luonnon antimia, jotka varmasti tunnistaa!

Luonnonmuona – Evästä ehtimässä

Kurssin tavoitteena on oppia hyödyntämään luonnosta löytyviä aineksia tehokkaasti ja turvallisesti sekä tuntea keskeiset retkeilijän ruuanvalmistusmenetelmät.



Myös maasto-olosuhteissa on tärkeää huolehtia, että elintarvikkeet on pakattu ja säilytetty oikein.

Makean toiminnan joukot maastossa – Munkkipilleet metässä

Tavoitteena on kehittää osallistujien kanttiinitoimintaan, maastoleivontaan ja kahvinkeittoon liittyviä taitoja ja osaamista erityisesti tilapäis-olosuhteissa.

Selviytyminen maastossa – Rytteikössä rymytään

Kurssin tavoitteena on, että kurssilainen osaa liikkua ja yöpyä turvallisesti maastossa sekä tietää selviytymiskeinoja erilaisissa luonnonolosuhteissa. Kurssilla harjoitellaan jokamiestaitoja, suunnistusta, ensiaputaitoja ja alkusammutusta. Kurssilla yövytään teltassa.

Suomalainen nainen maanpuolustajana

Kurssin päämääränä on antaa tietoa ja sotiemme ajan naisten kriisinsietokykyyn vaikuttaneista tekijöistä ja siirtää heidän henkistä perintöään nuoremmille sukupolville. Kurssilainen saa tietoa, miten suomalainen nainen on toiminut maanpuolustus-tehtävissä itsenäisyytemme aikana sekä mitä toiminta on tänä päivänä.



Suunnistuksessa on tarpeellista osata kartan suuntaamisen taito oman sijainnin määrittämiseksi.



Tänä päivänä muun muassa Elisabeth Rehnin Bank of Ideas on kokonaisvaltaista maanpuolustusta ja kriisinhallintaa edistävä, riippumaton turvallisuuspoliittinen ajatushautomo.



Veneillessä hyvä uimataito, pelastusliivit sekä terve järki ovat tärkeässä asemassa.

Vesiturvallisuus – Oekeesti puatissa

Tavoitteena on kehittää osallistujien valmiutta ja asennetta liikkua turvallisesti vesillä sekä toimia oikein hätätilanteessa. Kurssilla perehdytään vesillä liikkumisen turvallisuutta lisääviin tekijöihin ja harjoitteluun tilanteita myös käytännössä. Kurssin jälkeen kurssilainen tietää, mitä turvallisuusasioita pitää huomioida vesillä.

Ilmapuolustus tutuksi – Muasta ilmaan ja takas

Kurssin tavoitteena on opetella muodostamaan oma ajankohtainen näkemys Suomen turvallisuustilanteesta ja ilmapuolustusjärjestelmistä sekä tuntee ilmavoimien toimintaa. Osallistujilla on myös aiempaa paremmat valmiudet arjessa selviytymiseen ensiavussa, alkusammutuksessa ja oman sijaintinsa paikantamisessa.

Arjen turvallisuustaitoja maahanmuuttajanaisille (avoin Suomen kansalaisuuden saaneille)

Kurssin tavoitteena on opetella monipuolisesti erilaisia arjen turvallisuuteen liittyviä taitoja. Kurssilainen osaa toimia yleisimmissä arjen häiriötilanteissa ja tietää viranomaisten tehtävät sekä miten heihin otetaan yhteyttä.



Karjalan lennoston tehtävänä on valvoa vastualueensa ilmatilaa sekä estää ilmatilan luvaton käyttö.



Palovaroitin täytyy olla jokaisessa kodissa. Kiinnitä palovaroitin kattoon ja muista vaihtaa varoittimen paristo kerran vuodessa.



Jokainen kurssi sisältää ensiapu- ja alkusammutusharjoituksen

Tervetuloa Minnatar 2017 -harjoitukseen!



Herkkyys Voima
Taito Tahto
Tekemisen riemu

– näillä turvaamme huomisen!

SEURAA NAISTEN VALMIUSLIITTOA SOSIAALISESSA MEDIASSA:



www.facebook.com/naistenvalmiusliitto



www.instagram.com/naistenvalmiusliitto



twitter.com/Valmiusliitto



NAISTEN VALMIUSLIITTO RY

www.naistenvalmiusliitto.fi

p. 040 519 0162

toimisto@naistenvalmiusliitto.fi