



**NAISTEN
VALMIUSLIITTO**

NAISET TURVALLISUUDEN ETURIVISSÄ



PikkuNASTA -harjoitus

MIELIKKI 2019

Ajankohta: 30.8. - 1.9.2019

**Harjoitus alkaa pe klo 17 ja
päätyy su klo 15.**

Paikka: Sotinpuro, Nurmes

KURSSIT

Selviytyminen sähköttä:

Kurssilainen osaa varautua ennakkoon sähkökatkokseen niin, että hän selviyty omavaraisesti 72h. Kurssilainen tuntee vaihtoehtoisia toimintatapoja selvittää arjesta sähkökatkosten aikana sekä osaa nimetä keskeisimmät asiat, jotka vaikuttavat henkilön/perheen selviytymiseen sähkökatkosten aikana.

Kurssilla tutustutaan sekä kunnan että yksilön varautumiseen ja harjoitellaan toimintaa sähkökatkoksen aikana. Kurssin aikana tehdään toiminnallisia harjoitteita myös ulkona.

Kurssinjohtaja: Arja Sepponen

Liikenneturvallisuus ja puolustusvoimien B-ajolupa:

Koulutuksen jälkeen kurssilainen osaa ennakoita ja arvioida liikenteen riskitilanteita ja vastuullista toimintaa tieliikenteessä. Kurssilainen osaa käyttää puolustusvoimien B-ajoluokkaan kuuluvia ajoneuvoja. Kurssilaisille voidaan myöntää koulutuksen jälkeen puolustusvoimien B-ajo-oikeus.

Kurssilla harjoitellaan ajoneuvon käyttöönotto tarkastusta, päivittäishuoltoa sekä toimintaa tyypillisimmissä liikenneonnettomuuksissa ja hätäensiavun antamista onnettomuuspaikalla. Kurssilla perehdytään ajoneuvon käyttöön vaikuttaviin erityismääräyksiin (B ajo-oikeusteoria) sekä tutustutaan maastoajoneuvon käyttöön ja rakenteeseen sekä suoritetaan ajo-oikeuden myöntämiseen liittyvä ajoharjoittelu. Ennen varsinaista kurssi osallistujille lähetetään pmoodle -verkko-oppimisalustalle ennakotehtävä.

Kurssinjohtaja: Anu Kuronen

Maastotaidot ja luonnonmuona:

Kurssilainen osaa liikkua turvallisesti maastossa ja selviytyä luonnon olosuhteissa. Kurssilainen tuntee joitakin luonnosta syötäväksi kelpaavia raaka-aineita ja osaa hyödyntää niitä turvallisesti sekä valmistaa niistä ruokaa.

Kurssilla yövytään teltassa ja valmistetaan ruokaa leiriolosuhteissa hyödyntäen luonnon antimia turvallisesti. Kurssilla opitaan maastossa selviytymisen kannalta tärkeimmät taidot, kuten teltan pystytys, nuotion teko ja ruoanvalmistusta eri ruoka-aineista. Kurssilla kerrataan retkeilijän keskeisiä ensiaputaitoja ja alkusammutusta. Kurssi soveltuu hyvin retkeilystä ja erätaitojen kehittämiseen kiinnostuneille.

Kurssinjohtaja: Arja Marjokivi

Tietoja harjoituksesta:

Harjoituksen johtaja:

Marketta Kuikka, sähköposti: markek56@gmail.com

sekä harjoituksen varajohtaja: Irma Kärkkäinen, sähköposti: ikarkkainen1@gmail.com

Ilmoittautuminen kursseille alkaa maanantaina 15.4.2019:

MPK:n kulutuskalenterin kautta: MPK.fi/koulutuskalenteri/kurssin_nimi