



**NAISTEN
VALMIUSLIITTO**

NAISET TURVALLISUUDEN ETURIVISSÄ



SAVOTAR 2021

PikkuNASTA-harjoitus

Ajankohta: 13. - 15.8.2021

**Harjoitus alkaa pe klo 17 ja
päätyy su klo 15**

Paikka: Karkialampi, Mikkeli

KURSSIT

Hätämajoitus:

Kurssilla harjoitellaan evakointitilanteeseen liittyvän hätämajoituksen perustamista (säältä suojaan) isolle ihmisjoukolla. Kurssilla opitaan turvallisuusasioita, jotka liittyvät tilojen käyttöönottoon majoitusta varten ja evakuoitaviin ihmisiin. Kurssi antaa valmiuksia lähteä mukaan vapaaehtoisuttajaksi evakointitilanteessa. Kurssi on jatkotason koulutusta ja edellyttää aiempaa osallistumista jollekin NASTA- tai PikkuNASTA-harjoituksen kurssille. Ikäraja osallistujille on 18 vuotta.

Selviytyminen maastossa:

Kurssilla syvennetään aiemmin opittuja taitoja, miten maastossa liikutaan, valmistetaan ateriat ja selviydytään ääriolosuhteissa, harjoitellaan tekemään tilapäismajoituksia sekä opetellaan vesistön ylitystä saatavilla olevaa materiaalia hyödyntäen. Kurssilla yövytään joko tilapäismajoituksissa tai teltassa. Kurssi on jatkotason kurssi, jonka vuoksi kurssilaisilta odotetaan perusmaastotaitojen hallintaa ja aiempaa maastokokemusta. Kurssi on henkisesti ja fyysisesti vaativa. Kurssi soveltuu 16 vuotta täyttäneille naisille.

Toiminta myrskyssä:

Kurssilla opetellaan toimimaan myrskyn aiheuttamissa häiriö- tai onnettomuustilanteissa sekä saadaan tietoa, kuinka pitkäkestoisiin häiriöihin (esim. sähkökatkoon) voi varautua. Lisäksi kurssilla harjoitellaan kadonneen etsintää. Opeteltuja asioita päästään harjoittelemaan todenmukaisissa tilanteissa, jotka sisältävät paljon toiminnallisia osioita. Kurssi järjestetään pääosin maasto-olosuhteissa ja yöpyminen tapahtuu teltoissa. Kurssi on jatkotason koulutusta, johon osallistumisvaatimuksena on Arjen turvallisuus tai Selviytyminen sähköttä -kurssi. Kurssi soveltuu hyvän peruskunnan omaaville 16 vuotta täyttäneille naisille.

Tosielämän ensiapu:

Kurssilla opetellaan hätäensivun perusteet ja harjoitellaan ensiaputaitoja käytännön tilanteiden kautta (mm. elvytys, verenvuodon tyrehtyttäminen, äkillinen sairaskohtaus), myös maasto-olosuhteissa. Kurssi on käytännönläheinen. Kurssi soveltuu hyvän peruskunnan omaaville 16 vuotta täyttäneille naisille.

Lisätietoa harjoituksesta:

Harjoituksen johtaja: Anna-Maija Silander, 040 584 6772 annamaija.silander@hotmail.com
Harjoituksen varajohtaja: Ansa Iivanainen, 040 729 5536 ansa.iivanainen@gmail.com

Ilmoittautuminen kursseille alkaa tiistaina 18.5.

<https://naistenvalmiusliitto.fi/koulutukset/pikku-nastat/> -> Savotar

Seuraa harjoitusta Facebookissa PikkuNasta Savotar 2021